1. Integridad es:
    a. Demostrar competencia profesional y dominio de técnicas
    b. Tratar a todas las personas con igual consideración
    c. Actuar sin considerar el provecho personal
    d. Todas son correctas

2. Respecto a estar enfermo, una de las características es que la enfermedad es "disfuncional". Dicho término significa que:
    a. Estar enfermo no es lo habitual
    b. La enfermedad es negativa para la persona
    c. Se intenta que la enfermedad dure lo menos posible
    d. Todas son correctas

3. En el modelo heterocentrado:
    a. Las causas de la enfermedad son biopsicosociales
    b. El tipo de relación es técnica
    c. El protagonista es el personal sanitario
    d. Todas son correctas

4. El objetivo asistencial del modelo autocentrado es:
    a. Mejorar la calidad de vida del paciente
    b. Resolver los problemas que el paciente consulta
    c. Atender las necesidades globales de salud del individuo
    d. Todas son correctas

5. Respecto al modelo asistencial biopsicosocial:
    a. Tiene en cuenta todas las dimensiones humanas
    b. El centro de la relación es el sanitario
    c. Resuelve únicamente los problemas consultados por el paciente
    d. Ninguna es correcta

6. En el proceso de atención al paciente, la valoración consiste en:
    a. Analizar los datos recogidos para concretar el problema y las necesidades del paciente
    b. Elegir las medidas que mejor ayuden a controlar la situación
    c. Valorar los resultados del proceso de atención
    d. Recoger datos mediante entrevista y observación

7. Un paciente nos expresa que siente miedo ante una operación quirúrgica. La respuesta del sanitario debe ser la siguiente:
    a. Decirle que no se preocupe, no tiene sentido
    b. Reprimir su sentimiento
    c. Expresarle que dicho sentimiento es lógico
    d. Ninguna es correcta

8. Comprender lo que siente la otra persona es:
    a. Aceptación incondicional
    b. Integridad
    c. Autenticidad
    d. Empatía

9. Para conseguir mejorar la relación paciente-sanitario, es muy importante:
    a. Generar dependencia en el paciente
    b. Mostrar actitudes paternalistas con el paciente
    c. Realizar escucha activa para comunicarnos eficazmente con el paciente
    d. b y c son correctas

10. Es un modelo teórico de la Psicología Evolutiva:
    a. Organicista
    b. De las representaciones
    c. Ambiental
    d. De las disposiciones

11. Es una teoría mecanicista:
    a. Teoría piagetiana
    b. Teoría del aprendizaje social
    c. Teoría ecológica
    d. Teoría psicoanalítica

12. Señala quién de los siguientes psicólogos opina que se aprende porque ante una conducta existe una consecuencia:
    a. Bandura
    b. Erikson
    c. Skinner
    d. Kretschmer

13. Pertenece al condicionamiento clásico:
    a. Skinner
    b. Bandura
    c. Bronfenbrenner
    d. Pavlov

14. La teoría Piagetiana defiende que:
    a. Aprendemos como un ordenador que introduce datos, los procesa, almacena y extrae
    b. La adaptación al medio se produce por asimilación y acomodación
    c. La personalidad está impulsada por 3 fuerzas
    d. La personalidad depende de la constitución física o tipo corporal de la persona

15. La teoría Neopsicoanalítica de Erik Erikson determina que:
    a. El motor de la conducta es la líbido
    b. Atravesamos 5 etapas que hemos de cumplir con éxito para no desarrollar fijaciones en la etapa adulta
    c. Cada etapa presenta una dificultad o crisis que si se resuelve adecuadamente permite adquirir la virtud de esa etapa
    d. Existe una tendencia innata a alcanzar la autorrealización

16. El temperamento:
    a. Es la parte innata de la personalidad
    b. Es el carácter
    c. Es la forma de ser del individuo, consecuencia de las experiencias e interacciones sociales e históricas
    d. Todas son correctas

17. Se rige por el principio del placer y busca la satisfacción inmediata de los instintos:
    a. Mente consciente
    b. Yo
    c. Superyó
    d. Ello

18. Diferencia lo que está mal y lo que es correcto y se esfuerza por lograr la perfección:
    a. Mente inconsciente
    b. Yo
    c. Superyó
    d. Ello

19. Consiste en protegerse contra la liberación de un impulso inaceptable poniendo énfasis en lo opuesto:
    a. Represión
    b. Formación reactiva
    c. Proyección defensiva
    d. Desplazamiento

20. Teoría que defiende que existe una vinculación entre la constitución física de las personas y su temperamento:
    a. Tipológica
    b. Psicoanálisis
    c. Conductismo
    d. Ninguna es correcta

21. El tipo básico de temperamento ciclotímico se corresponde con:
    a. Personas tímidas e introvertidas
    b. Personas extrovertidas y cordiales
    c. Personas emocionales y agresivas
    d. Personas con comportamiento poco estable

22. La teoría que representa jerárquicamente las necesidades humanas se corresponde con la teoría de la personalidad de:
    a. Bandura
    b. Skinner
    c. Costas y McCrae
    d. Maslow

23. La comunicación escrita:
    a. Es un tipo de comunicación no verbal
    b. Se representa mediante quinesia
    c. Se estudia mediante paralenguaje
    d. Ninguna es correcta

24. El estudio de los gestos y movimientos corporales es:
    a. Quinesia
    b. Proxémica
    c. Comunicación verbal
    d. Paralenguaje

25. El ritmo, tono y volumen que empleamos al expresarnos oralmente son elementos:
    a. De comunicación verbal
    b. De paralenguaje
    c. De validación
    d. Todas son correctas

26. Las preguntas abiertas:
    a. Se responden con “sí” o “no”
    b. Permiten obtener más datos en menos tiempo que las preguntas cerradas
    c. Dejan libertad para responder
    d. a y b son correctas

27. En la comunicación con niños/as:
    a. Demostraremos empatía y valoraremos las preocupaciones del niño/a y sus familiares
    b. No mostraremos prisa
    c. Valoraremos el nivel de comprensión y estaremos abiertos a preguntas
    d. Todas son correctas

28. Señala una pauta eficaz en la comunicación con adolescentes:
    a. Sermonear en caso necesario
    b. Explicar con anticipación las exploraciones físicas y pedir permiso
    c. Favorecer el paternalismo
    d. Todas son correctas

29. En pacientes con deficiencia auditiva es necesario:
    a. Gritar para que nos entienda
    b. Emplear frases largas para favorecer su comprensión
    c. Completar la comunicación a través de lenguaje no verbal
    d. Todas son correctas

30. En pacientes con problemas cognitivos debemos:
    a. Dar tiempo y respetar los silencios para que asimilen la información
    b. Utilizar lenguaje sencillo y hacer preguntas cerradas
    c. No ignorar al paciente centrándonos únicamente en los familiares
    d. Todas son correctas

31. Respecto a la comunicación con un paciente agresivo debemos:
    a. Permitir que el paciente se exprese sin interrumpirle
    b. Proporcionar explicaciones y justificaciones
    c. Mostrar indiferencia
    d. Todas son correctas

32. Señala la respuesta correcta:
    a. En entornos desfavorecidos se da mucha importancia a los síntomas leves
    b. Las sociedades occidentales están más medicalizadas que las orientales
    c. La cultura no influye en la percepción de la enfermedad y sus síntomas
    d. Ninguna es correcta

33. En el proceso de enfermar, la persona siente molestias pero no les da importancia o encuentra otra explicación en la etapa de:
    a. Validación personal
    b. Convalecencia
    c. Estado
    d. Dolencia

34. El tipo de afrontamiento en el que el paciente se limita a sus pensamientos esperando a que las cosas cambien es:
    a. Afrontamiento centrado en la emoción
    b. Afrontamiento cognitivo
    c. Afrontamiento conductual
    d. Afrontamiento atencional

35. Un afrontamiento adaptativo de la enfermedad es:
    a. Obtener una ganancia secundaria
    b. Evitar actividades sociales
    c. Buscar soluciones e información sobre el problema
    d. Todas son correctas

36. Un paciente que no quiere abandonar el hospital porque piensa que allí se encuentra más cuidado, acompañado y seguro presenta reacción de:
    a. Rechazo de desempeño de rol de paciente
    b. Retraimiento
    c. Integración
    d. Conformidad

37. Señala la respuesta correcta:
    a. Para evitar el sufrimiento de una persona que padece metástasis debemos dar falsas esperanzas
    b. Para evitar el miedo de una persona a que le hagan daño debemos restar importancia al procedimiento o situación
    c. Debemos adoptar actitudes paternalistas con personas que tienen miedo al abandono
    d. Ninguna es correcta

38. La ansiedad del paciente aumenta durante la hospitalización:
    a. Cuanta más gravedad y consecuencias tenga la enfermedad
    b. Cuanto más breve sea el preoperatorio
    c. Debido al aislamiento y falta de intimidad
    d. Todas son correctas

39. La fases que atraviesa una familia cuando diagnostican a un familiar de una enfermedad grave presentan habitualmente el siguiente orden:
    a. Frustración e ira, sorpresa, negociación y depresión
    b. Negación, ira, negociación, depresión y resignación
    c. Negociación, depresión, ira y resignación
    d. Ninguna es correcta

40. Señala la respuesta correcta respecto a la niñez temprana:
    a. Se desarrolla la identidad de género
    b. Tiene lugar de 0 a 3 años
    c. Se desarrolla la capacidad de pensamiento abstracto
    d. Todas son correctas

41. El pensamiento lógico se desarrolla:
    a. Desde el nacimiento a los 2 años
    b. En la etapa preoperativa
    c. En la etapa de operaciones concretas
    d. A partir de los 11 años

42. Señala la respuesta correcta:
    a. La adolescencia media tiene lugar entre los 10 y 13 años
    b. Durante la adolescencia se produce un proceso de construcción de la personalidad
    c. La autoestima es el conjunto de percepciones e ideas sobre uno mismo
    d. Todas son correctas

43. La adolescencia media:
    a. Es un periodo de máxima interrelación con los compañeros
    b. Se produce de 10 a 13 años
    c. Se caracteriza por el acercamiento emocional a los padres y disminución de conflictos
    d. Todas son correctas

44. Respecto al trastorno caracterizado por falta de atención, bajo rendimiento académico, problemas de relación, dificultades para seguir instrucciones y cumplir órdenes:
    a. Es un trastorno de conducta denominado TDAH
    b. Su diagnóstico se confirma mediante criterios de CIE-10 o DSM-V
    c. El tratamiento de mayor eficacia es el multimodal
    d. Todas son correctas

45. Respecto a la anorexia:
    a. La persona realiza atracones recurrentes seguidos de conductas compensatorias inapropiadas como vómito o uso de laxantes
    b. Los pacientes tienen habitualmente normopeso o ligero sobrepeso
    c. Puede producir disminución de la atención, irritabilidad y conductas obsesivas
    d. Todas son correctas

46. Los trastornos alimentarios se pueden desencadenar debido a:
    a. Situaciones vitales estresantes
    b. Conflictos familiares o alteraciones de la dinámica familiar
    c. Obesidad previa o comentarios negativos sobre el aspecto físico
    d. Todas son correctas

47. Descuidar las necesidades de vestido, higiene o alimentación de un menor se considera:
    a. Maltrato físico
    b. Maltrato emocional
    c. Negligencia
    d. Ninguna es correcta

48. Señala la respuesta correcta respecto al bullying:
    a. Consiste en la violencia física o mental que se desarrolla en el ámbito escolar de forma mantenida
    b. Son características del acosado la impulsividad, falta de empatía o hiperactividad
    c. Es menos frecuente entre los 10 y 15 años
    d. Todas son correctas

49. Señala la respuesta correcta:
    a. La inteligencia cristalizada es la capacidad de resolver problemas nuevos
    b. El síndrome de Ulises del inmigrante consiste en un cuadro de estrés crónico y múltiple manifestado mediante tristeza, sentimientos de culpa o irritabilidad
    c. El animismo es la creencia de que todas las personas ven el mundo de la misma manera que el niño
    d. Todas son correctas

50. El síndrome confusional agudo:

a. Consiste en la alteración, de forma momentánea y transitoria, de la función cerebral y del estado mental
b. Empeora con frecuencia durante la mañana
c. Es muy frecuente en adolescentes debido a la búsqueda de identidad personal
d. Ninguna es correcta

51. Señala la respuesta correcta respecto al envejecimiento:

a. Es el conjunto de cambios que van apareciendo en el nivel biológico, psicológico y social como consecuencia del paso del tiempo
b. Es lineal, inevitable, variable y asíncrono
c. Disminuye la inteligencia fluida y aumenta la inteligencia cristalizada
d. Todas son correctas

52. El sobreenvejecimiento:

a. Afecta más a los hombres que a las mujeres
b. Ha provocado una disminución del número de personas mayores de 80 años
c. Se debe a la mejora de condiciones higiénicas, dietéticas y sociosanitarias en países desarrollados
d. a y b son correctas

53. La falta de adherencia al tratamiento en el anciano se puede deber a:

a. Mala comunicación entre el profesional y el paciente
b. Problemas en el seguimiento del tratamiento debido a déficits sensoriales o cognitivos
c. Automedicación con remedios caseros o fármacos de libre dispensación
d. Todas son correctas

54. Señala la respuesta correcta:

a. Ante el síndrome de inmovilidad agudo es recomendable la promoción del ejercicio físico
b. La prevalencia de las demencias ha disminuido en los últimos años
c. La enfermedad de Alzheimer no se clasifica dentro de las demencias
d. Todas son correctas

55. Señala la respuesta correcta respecto a la malnutrición o desnutrición:

a. Tiene baja prevalencia en la población anciana
b. Es beneficioso adaptar la dieta y proporcionar alimentos de fácil masticación y triturados
c. No es recomendable usar suplementos orales en ancianos con riesgo nutricional
d. Todas son correctas

56. Señala la respuesta correcta:

a. La Geriatría se ocupa de los ancianos enfermos pero no de los sanos
b. La valoración funcional del anciano se realiza mediante el test de Apgar
c. Para la identificación de ancianos en riesgo se utiliza el cuestionario de Barber
d. Todas son correctas

57. La depresión:

a. Provoca falta de interés por casi todas las actividades
b. No se puede controlar por lo que no debemos decir “tienes que ponerle ganas, voluntad y coraje y podrás superarlo”
c. Nunca se debe responsabilizar al paciente de su situación ni de que no hace lo posible por curarse
d. Todas son correctas

58. Señala la respuesta correcta respecto al cáncer:

a. Debemos reprimir las reacciones emocionales del paciente para que acepte la enfermedad cuanto antes
b. Es una enfermedad crónica que representa una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en el mundo
c. Es importante que el paciente se aísle y disminuya su actividad social puesto que la enfermedad ha de ser el centro de su vida
d. Todas son correctas

59. Señala la respuesta correcta:

a. Los pacientes de SIDA pueden sufrir rechazo de otras personas por miedo al contagio
b. La persona portadora del VIH puede permanecer en este estado durante mucho tiempo, pudiendo transmitir el virus, pero sin desarrollar la enfermedad
c. El SIDA se produce cuando la infección por VIH causa un intenso defecto en la inmunidad celular del paciente
d. Todas son correctas

60. El SIDA se transmite mediante:

a. Un beso
b. La sangre
c. Relaciones sexuales con protección
d. Todas son correctas

61. Respecto a los cuidados paliativos:

a. Su objetivo es retrasar la muerte
b. Se aplican para curar la enfermedad
c. Mejoran la calidad de vida y confort de los pacientes
d. Todas son correctas

62. La interiorización que puede experimentar el enfermo terminal consiste en:

a. Aislarse de todo lo que le rodea y replegarse sobre sí mismo
b. Volver a comportamientos de etapas vitales anteriores
c. Sentir temor hacia muchas cosas
d. Todas son correctas

63. Para disminuir el miedo y la ansiedad en pacientes terminales debemos:

a. Dar falsas esperanzas
b. Omitir la información que puede hacerle daño aunque el paciente quiera conocer toda la información
c. Evitar que tome decisiones sobre su enfermedad
d. Ninguna es correcta

64. Señala la respuesta correcta respecto a la atención de pacientes terminales:

a. Tenemos que respetar el derecho del enfermo a “no querer saber”
b. Debemos posibilitar que el paciente exprese sus sentimientos y emociones
c. El entorno del enfermo debe ayudarle sin sobreproteger
d. Todas son correctas

65. Señala la respuesta correcta:

a. Los enfermos terminales atraviesan siempre las mismas fases (negación, ira, negociación, depresión y aceptación), en el mismo orden y con duración similar
b. La muerte súbita o inesperada es un factor de riesgo de desarrollo de duelo patológico
c. En la fase de ira o rabia debemos juzgar el resentimiento del paciente puesto que no le conduce a nada
d. Todas son correctas

66. El uso indiscriminado de tratamientos extraordinarios de los que nadie puede esperar ningún tipo de beneficio para el paciente:
    a. Se denomina encarnizamiento o furor terapéutico
    b. Disminuye la agonía y ansiedad del paciente
    c. Se realiza porque es esencial y está recogido en el artículo 15 de la Constitución Española
    d. Todas son correctas

67. Señala la respuesta correcta respecto a la eutanasia:
    a. La interrupción del tratamiento médico o no adoptar medidas para mantener la vida se denomina eutanasia activa
    b. La eutanasia directa es aquella acción que no tiene el propósito de ocasionar la muerte, sino de aliviar síntomas, aunque ello conlleve acortar la vida del paciente
    c. Significa buena muerte o bien morir
    d. Todas son correctas

68. El testamento vital:
    a. Incluye los deseos del paciente, expresados de forma anticipada, sobre los cuidados y tratamientos que desea recibir, en aquellos momentos en los que se encuentre incapacitado para expresarlos personalmente.
    b. Incluye la voluntad del paciente sobre el destino de su cuerpo y órganos
    c. Las condiciones para poder realizarlo es ser mayor de 18 años, ser capaz y actuar libremente
    d. Todas son correctas

69. Señala la respuesta correcta:
    a. La definición de salud realizada por la OMS es un concepto integral
    b. La biología es el determinante que más influye en la salud en los países desarrollados
    c. La prevención de la salud es el proceso que proporciona a las poblaciones los medios necesarios para ejercer mayor control sobre los determinantes de salud y así poder protegerla y mejorarla
    d. Todas son correctas

70. Es una medida de prevención primaria:
    a. Mamografía
    b. Vacuna contra la gripe
    c. Rehabilitación
    d. Ninguna es correcta

71. Es un objetivo de la educación para la salud:
    a. Modificar conductas negativas eliminando hábitos insanos
    b. Promover conductas positivas favorables para mantener y mejorar la salud
    c. Capacitar al individuo para mantener una actitud activa ante la salud propia y comunitaria
    d. Todas son correctas

72. Señala la respuesta correcta respecto a los programas de educación sanitaria:
    a. Los problemas y necesidades se jerarquizan en la etapa de análisis de la situación
    b. Un problema de salud es lo que falta para que la situación real de salud se corresponda con la ideal
    c. La población diana es aquélla a la que se dirige la acción
    d. Todas son correctas

73. Señala la respuesta correcta:
    a. La prensa y la radio son métodos bidireccionales
    b. La discusión grupal es un método unidireccional
    c. Un debate es un método directo
    d. Todas son correctas

74. Un seminario:

a. Se realiza en grupos pequeños con la finalidad de estudiar de forma intensiva un tema concreto
b. Consiste en la representación en directo de determinados papeles para reflexionar sobre el comportamiento que se pretende modificar
c. Consiste en la exposición de manera informal y libre de todas las ideas que surgen en torno a un tema o problema planteado
d. Emplea el mismo método o secuencia que la entrevista clínica

75. Es un método indirecto:

a. El diálogo
b. Cartel o folleto
c. Role-playing o juego de rol
d. Ninguna es correcta